

An  
Aplastische Anämie & PNH e.V.  
Postfach 52 03 25  
12593 Berlin



Aplastische Anämie & PNH e.V.  
Postfach 52 03 25  
12593 Berlin

Telefon: +49 30 54909 4080  
Telefax: +49 30 54909 4089  
E-Mail: [info@aa-pnh.de](mailto:info@aa-pnh.de)  
Internet: <https://aa-pnh.de>  
Facebook: <https://facebook.com/AAundPNHeV>  
Twitter: <https://twitter.com/AAundPNHeV>

Bankverbindung:  
IBAN: DE97 7005 4306 0055 1186 99  
BIC: BYLA DE M1 WOR  
Sparkasse Bad Tölz-Wolfratshausen

Mitglied bei



**Gib niemals auf!**

**Aplastische Anämie (AA)**

**Paroxysmale Nächtliche  
Hämoglobinurie (PNH)**

- Information
- Beratung
- Austausch
- Unterstützung
- Forschungsförderung

Foto: istockphoto.com, Bartosz Hadyński, Gestaltung: degagee.de - 01/2021



<https://aa-pnh.de>





## Was ist eine Aplastische Anämie (AA)?

Bei einer **Aplastischen Anämie (AA)** ist die Blutbildung im Knochenmark gestört. Dies führt zu einer verminderten oder komplett fehlenden Blutproduktion, deren Folgen eine Anämie, eine hohe Infektgefahr und Blutungen sein können.

## Was ist eine Paroxysmale Nächtliche Hämoglobinurie (PNH)?

Die **Paroxysmale Nächtliche Hämoglobinurie (PNH)** kann zusammen mit einer AA auftreten. Ihre Hauptmerkmale sind die Zerstörung der roten Blutkörperchen durch das körpereigene Immunsystem, eine erhöhte Thrombosegefahr und – wie bei der Aplastischen Anämie – eine verminderte Blutproduktion.

## Therapie

Die Therapieformen der AA und der PNH hängen von verschiedenen Faktoren ab und werden bei jedem Patienten individuell unter Berücksichtigung der jeweiligen Leitlinien entschieden. Die **Therapie** kann sowohl zielgerichtet gegen die Erkrankung als auch unterstützend (supportiv) beispielsweise mit Transfusionen erfolgen. Die Therapiemöglichkeiten werden auf unserer Website und in unserer Informationsbroschüre ausführlich beschrieben. Die Broschüre senden wir Ihnen auf Wunsch gern zu.

## Unsere Aufgaben und Ziele

Patienten mit Aplastischer Anämie und/oder PNH haben im Alltag mit vielfältigen Problemen und Einschränkungen wie Erschöpfung und häufigen Infekten, aber auch dem Gefühl des Nicht-Verstandenwerdens zu kämpfen.

**Wir sind für Sie da und helfen Ihnen und Ihren Angehörigen bei der Bewältigung Ihrer Erkrankung.**

Wir arbeiten mit spezialisierten Kliniken zusammen und informieren die Öffentlichkeit über die sehr seltenen Krankheiten. Darüber hinaus unterstützen wir die Forschung im Rahmen unserer Möglichkeiten.

## Wir unterstützen und informieren Sie durch

- eine informative Website <https://aa-pnh.de>
- aktuelle Nachrichten auf unserer **Facebook-Seite** <https://facebook.com/AAundPNHeV> und auf Twitter: <https://twitter.com/AAundPNHeV>
- eine **Informationsbroschüre** für Patienten und Angehörige
- **Newsletter** und das jährlich erscheinende **Vereinsheft „AA & PNH e.V. berichtet“**
- Möglichkeit des persönlichen Austauschs und des Kennenlernens Betroffener und Angehöriger auf den Treffen unserer **Regionalgruppen**
  - Rhein-Main (wechselnde Orte)
  - NRWplus (Essen)
  - Nord (Hamburg)
  - Ost (Berlin)
- virtueller **Austausch**
- persönliche **Beratung**



Bitte senden Sie mir folgende Materialien zu:

- Broschüre**  
*Informationen für Patienten und Angehörige*
- Vereinsheft AA & PNH e.V. berichtet**
- Mitgliedsantrag**

Absender:

Name

Straße

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail